

Meditations-Anfängerkurs im Klosterhospiz Neresheim

vom 06. bis 10.04.2011

„einfach nur da sein“

Gottesdienste in der Abteikirche

9.00 Konventamt (So 10.00)

18.00 Vesper

19.35 Komplet

Gottesdienste freiwillig

Essenzeiten

8.00 Frühstück

12.00 Mittagessen

18.40 Abendessen

Mittwoch

06.04.2011

18.40 Abendessen

20.10 Vorstellung, Infos, Meditation

Donnerstag –

Samstag

7.00 Eutonie

Morgenimpuls

Meditation

10.00 Vortrag-Tanz-Meditation

11.30 Meditation

15.00 Meditativer Tanz, Meditation,

-17.30 eventuell Kurzspaziergang

20.10 Geschichte, Musikmeditation,

Meditation-Abendritus

Sonntag

7.00 Eutonie

8.45 Schlussgespräch

10.00 Hochamt in der Kirche

11.30 Schlussmeditation

13.00 Verabschiedung mit Reisesegen

Dieser Kurs ist ein Schweigekurs, d.h. wir schweigen innerhalb des Klostergebäudes.

Nach Wetterlage wollen wir mehrere kleinere Wanderungen (nach gemeinsamer Absprache) unternehmen.

Bitte mitbringen: Bequeme und für Wanderungen entspr. Kleidung und Schuhe, Wollsocken

Leitung: Manfred Lipp